



PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2018

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
PILATES 9h15-10h05		PILATES 9h15-10h05	CHIBALL 9h15-10h05	PILATES 9h15-10h05
HIP HOP ENFANTS 17H20 – 18H20	PILATES 18H-18H50	SPINNING 18h30-19H20	PILATES 17H30-18H20	
BODY FLY 18H30 – 19H15				
PILATES 19H20-20H10	TOTAL GYM 19H-19H50		TOTAL GYM 18H30-19H20	HATHA-YOGA 17H30 – 18H30

première fois à un cours collectif? Nous vous prions de vous annoncer au 024 430 30 98 afin de vous y préparer au mieux.

Renseignements pour le **HIP HOP** Killy au 078 767 93 11

Renseignements pour le **YOGA** Aline au 078 890 96 09